

ASSOCIATION ADMR DE SAINT-ERME



SÉANCES DE QI-GONG

SÉANCES GRATUITES
À destination
des 60 ans et +

Séances animées
par Cécile PIAU

Les séances se dérouleront à la salle de l'avenir
rue de la paix - 02840 ATHIES SOUS LAON



Avec le soutien de la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie



VENDREDI DE 9H00 À 10H30

27/09/2024 - 04/10/2024 - 11/10/2024 - 18/10/2024
08/11/2024 - 15/11/2024 - 22/11/2024 - 29/11/2024
06/12/2024 - 13/12/2024

LE QI-GONG EST UNE DISCIPLINE TRADITIONNELLE CHINOISE FONDÉE SUR LA LIBÉRATION DE L'ÉNERGIE VITALE, ASSOCIANT MOUVEMENTS FLUIDES & CONCENTRATION DE L'ESPRIT.

RENSEIGNEMENTS



INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES :

 **03.23.22.20.20**

 admr.saint-erme@fede02.admr.org

OU VIA LE FORMULAIRE
DE DEMANDE DE CONTACT



ENTRETIEN DE LA
Maison

PARENTALITÉ
Enfance

SERVICES ET SOINS
Seniors

ACCOMPAGNEMENT
Handicap



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

AUTORISATION SAD N°1479-2007